



# ОБЩИНА ПЛЕВЕН

Официален уеб сайт

---



## Светила в кардиологията разказват в Плевен как да пазим сърцето си здраво

понеделник, 30 септември 2019

# Национален фестивал Празник на спорта, здравето и дълголетието



БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ  
СПОРТ ЗА ВСИЧКИ  
СПОРТЪТ Е ЗДРАВЕ И НАЧИН НА ЖИВОТ



ОБЩИНА  
ПЛЕВЕН



## ВИ КАНЯТ ДА ПРИСЪСТВАТЕ

На **3 октомври 2019** /четвъртък/ от **10.00 ч.**, зала във Военен клуб, гр. Плевен

на

### Национален фестивал ПРАЗНИК НА СПОРТА, ЗДРАВЕТО И ДЪЛГОЛЕТИЕТО

Проявата е част от честванията на  
**100 годишнината** от създаването на **СК "Спартакисти"**, гр. Плевен

#### ПРОГРАМА

- 10.00 ч. Официално **откриване** на проявата
- 10.10 ч. Изпълнение на ученици от **СОУ „Г. Бенковски“** гр. Плевен
- 10.15 ч. Здравен панел **“Да пазим сърцето си здраво”**, организиран от Българска лига по хипертония и Института за здравно образование.

#### Теми:

1. Основни сърдечно-съдови заболявания - как да ги разпознаем, предпазим и лекуваме
2. Здраво ли е моето сърце? Кога да посетим кардиолог?
3. Измерване на кръвно налягане - защо е важно и как да го правим.
4. Упражнения за добра физическа активност и тонус
5. Да бъдем посланици за здраво сърце - как да обучим и предпазим нашите близки

#### Участници:

1. Проф. д-р **Арман Постаджиян**, дм, председател на Българска лига по хипертония, Началник кардиологично отделение, УМБАЛ „Св. Анна“, гр. София
2. Проф. д-р **Снежана Тишева**, дмн, ръководител катедра „Кардиология, пулмология и ендокринология“ МУ-Плевен
3. Доц. д-р **Надя Станчева**, катедра „Кардиология, Пулмология и Ендокринология“ МУ-Плевен
4. **Христофор Христов**, председател на Пациентска организация и експерт по активно здраве

#### Модератор:

*Юлия Андреева*, Институт за здравно образование

- 11.30 ч. Изпълнение на гимнастически композиции с музикален съпровод на спортните клубове **„Здраве и активно дълголетие“** от страната
- 12.00 ч. Танцов състав  
**Закриване**