



## За поне 15 минути спорт апелира Световният ден на предизвикателството

сряда, 12 май 2021

Община Плевен се присъединява към инициативата Световен ден на предизвикателството, която ще се проведе на 16.05.2021 г., неделя, от 10.00 ч. в началото на парк „Кайлъка“. Проявата е част от програмата за Празника на Плевен, посветена е на Деня на българския спорт - 17 май, и е част от Спортния календар за 2021 г. на Община Плевен. Спортното събитие ще се проведе съвместно с Българската федерация „Спорт за всички“ и с финансовата подкрепа на Министерството на младежта и спорта. Световният ден е кампания от програмата на Международната асоциация „Спорт за всички“. У нас се провежда за 28-а година.

Тази година мотото на инициативата е „15 минути спорт“, за да ни напомни, че въпреки ограниченията и натоварения делник не бива да пренебрегваме системната двигателна активност всеки ден, макар и за кратко време. В Деня на предизвикателството Община Плевен и плевенски спортни клубове по волейбол, акробатика, баскетбол, хандбал, киокушин, йога, фехтовка ще предложат на плевенчани и гостите на града 9 спортни зони, които ще бъдат разположени в зелените площи в началото на парк „Кайлъка“. Всички желаещи ще могат да проведат спортни занимания или тренировка на открито – по избор в една от зоните или последователно в няколко зони съобразно физическите си възможности, така че общото време на физическа активност да е поне 15 минути. В заниманията ще могат да участват всички желаещи, независимо от тяхната възраст, пол и социален статус, защото спортът е здраве за всички. Допълнително настроение и възможност за 15 минути физическа активност



ще внесат танцови формации по хип-хоп и латино танци, с които желаещите ще могат да вземат първите си уроци под ръководството на инструктор.

Целта на Деня на предизвикателството е да се насърчат и популяризират системните занимания с физически упражнения и спорт и тяхната роля за здравето, добрата форма, работоспособността и дълголетието на хората. Пожеланието на организаторите е плевенчани и гостите на града да изживеят заедно един прекрасен и незабравим спортен ден, като приемат спорта за предизвикателство, в което е важно участието, а не победата.

При организацията на събитието ще бъдат спазени всички противоепидемични мерки.

