



Ученици от СУ „Иван Вазов“ участваха в семинар „Младите българи - здрави и активни“ в Плевен

вторник, 04 март 2025

Ученици от 10 и 11 клас в СУ „Иван Вазов“ участваха в семинар „Младите българи - здрави и активни“, който се проведе в училището в края на миналата седмица. Инициативата е част от национален проект на фондация „Искам бебе“, финансиран от Министерството на младежта и спорта. Вече 18 години фондацията работи с двойки с репродуктивни проблеми, но от 3 години насочва усилията си към младите хора, за да ги информира още преди да се сблъскат с трудностите на забременяването.

Плевенските младежи се включиха в дискусиите и задаваха въпроси към лекторите. Участниците научиха повече за превенцията на полово предавани инфекции и за влиянието на вредните навици – алкохол, тютюнопушене, наркотици – върху репродуктивното здраве. Сред акцентите бяха и изграждането на стабилни емоционални връзки, както и необходимостта от пречупване на табутата, така че младите хора да могат свободно да говорят за секс, доверие и емоции без страх и предразсъдъци.

Лектори на събитието бяха д-р Александър Кобаков, акушер-гинеколог, който представи значението на ранната профилактика и рисковете от късното планиране на бременност, както и Елена



Димитрова - Ангелова, психолог и създател на програмата „Мечта за дете“, която говори за емоционалната зрялост и изграждането на стабилни взаимоотношения.

Данните сочат, че възрастта за раждане на първо дете в България продължава да нараства, което води до сериозни последици. В градовете на Плевенска област тази тенденция е осезаема – през 2010 г. средната възраст за първо раждане е била 25,8 години, а през 2023 г. тя достига 27,3 години. Отлагането на майчинството увеличава риска от репродуктивни затруднения, а също така създава по-голяма вероятност от усложнения по време на самата бременност.

Друга тревожна тенденция в региона е високият брой терапевтични аборти сред младите момичета на възраст 15 - 19 години. Тази статистика е индикатор за липса на достатъчна информираност относно предпазните мерки, както и за необходимостта от по-открит разговор по темата за сексуалното и репродуктивното здраве.

Семинарът в Плевен е част от националната инициатива на фондация „Искам бебе“ да повиши информираността на младите хора за репродуктивното здраве и важността на ранната превенция.



