



Световният ден на предизвикателството ще се проведе в парк „Кайлъка“ на 22 май

сряда, 19 май 2021

Община Плевен се присъединява към инициативата Световен ден на предизвикателството, която ще се проведе на 22.05.2021 г., събота, от 10.00 ч. в началото на парк „Кайлъка“. Проявата е част от програмата за Празника на Плевен, посветена е на Деня на българския спорт - 17 май, и е част от Спортния календар за 2021 г. на Община Плевен. Спортното събитие ще се проведе съвместно с Българската федерация „Спорт за всички“ и с финансовата подкрепа на Министерството на младежта и спорта. Световният ден е кампания от програмата на Международната асоциация „Спорт за всички“. У нас се провежда за 28-а година.

Тази година мотото на инициативата е „15 минути спорт“, за да ни напомни, че въпреки ограниченията и натоварения делник не бива да пренебрегваме системната двигателна активност всеки ден, макар и за кратко време. В Деня на предизвикателството Община Плевен и плевенски спортни клубове по волейбол, акробатика, баскетбол, хандбал, киокушин, йога, фехтовка ще предложат на плевенчани и гостите на града 9 спортни зони, които ще бъдат разположени в зелените площи в началото на парк „Кайлъка“. Всички желаещи ще могат да проведат спортни занимания или тренировка на открито – по избор в една от зоните или последователно в няколко зони съобразно физическите си възможности, така че общото време на физическа активност да е поне 15 минути. В заниманията ще



могат да участват всички желаещи, независимо от тяхната възраст, пол и социален статус, защото спортът е здраве за всички. Допълнително настроение и възможност за 15 минути физическа активност ще внесат танцови формации по хип-хоп и латино танци, с които желаещите ще могат да вземат първите си уроци под ръководството на инструктор.

Целта на Деня на предизвикателството е да се насърчат и популяризират системните занимания с физически упражнения и спорт и тяхната роля за здравето, добрата форма, работоспособността и дълголетието на хората. Пожеланието на организаторите е плевенчани и гостите на града да изживеят заедно един прекрасен и незабравим спортен ден, като приемат спорта за предизвикателство, в което е важно участието, а не победата.

При организацията на събитието ще бъдат спазени всички противоепидемични мерки.

