



Програмата „Мога сама“ представи в Плевен екип на Фондация Emprove

сряда, 16 октомври 2024

Обучителната програма „Мога сама“ представи в Плевен екип на Фондацията Emprove като част от първото му турне в страната. Събитието, организирано със съдействието на Община Плевен, се състоя в зала „Катя Попова“. Присъстваха експерти от отдел „Здравеопазване и социални дейности“, работещи в общински социални центрове, граждани, интересувачи се от дейността на Фондацията.

Мисията на Emprove е да повиши осъзнатостта към най-ранните прояви на насилие във взаимоотношенията, да променя обществените нагласи, както и да подкрепя жени и момичета, преживели насилие. Дейността на Фондацията включва публични кампании за ранна превенция и осведоменост, безплатна психологическа и юридическа подкрепа към жени, преживели насилие, коучинг, събития, обучения, групови терапевтични сесии, арт инициативи, както и изграждането на общност на ЖенитеSurvivors, които подкрепят други жени по пътя им към промяна и нов живот.

Подходът „Мога сама“ е създаден през личния опит и преживяванията на жени, които са били в токсична връзка или са в процес на излизане от такава. Базиран е както на съвместната им работа с терапевти, така и на техния опит като ментори, подкрепящи други жени да поемат авторство върху живота си. Своеобразна емблема на Фондацията е инсталацията на актрисата Рада Якова „Розов облак“, част от която пътува с екипа на турнето. Розовият облак символизира надеждата за общност,



съпричастност и подкрепа.

След срещата в Плевен беше представена постановката Prima Facie с Елена Телбис. Заедно с Artvent и База Х тя е партньор на Фондацията в каузата за борба с насилието и насърчаване на куража да се търси подкрепа след подобно преживяване.



