



ОБЩИНА ПЛЕВЕН

Официален уеб сайт



Плевен се включва в Световния ден на предизвикателството – нощно бягане в парк „Кайлъка“

сряда, 14 май 2025

Община Плевен се присъединява отново към Световния ден на предизвикателството – международна инициатива на ТАФИСА (Международната асоциация „Спорт за всички“), която се провежда за 32-ри път в България. Събитието е част от Спортния календар на Общината за 2025 г. и се организира съвместно с Българска федерация „Спорт за всички“ с финансовата подкрепа на Министерството на младежта и спорта по „Програма за развитие на спорта за всички и спорта за учещи“. Проявата е част и в изпълнение на Националната програма за физическа активност и развитие на българското население „БУЛФАР 2025-2028“. Световният ден на предизвикателството е кампания от програмата на Международната асоциация „Спорт за всички“ ТАФИСА. Проявата е посветена и на 17 май – Ден на българския спорт.

Предизвикателството към всички участници ще е нощно бягане в парк „Кайлъка“ без състезателен характер. Програмата ще започне в 20.30 ч. на спирка „Моста“ в парк „Кайлъка“. Преди старта е предвидена функционална тренировка по Брейк Фит, която съчетава елементи на брейк и фитнес. Стартът на бягането ще бъде даден около 21.00 ч. Участниците ще бягат по алеите на парка по два маршрута: по-кратък - за децата (и, при желание, за техните родители), и по-дълъг - до фитнес площадката преди тенис кортовете и обратно, за всички останали.

Преди старта всички регистрирани бегачи ще получат светещи гривни за ръцете с послание за повече внимание и отговорност на обществото и най-вече на себе си, относно безопасността на спортуващите на открито през летния сезон. Регистрацията е на място от 20.00 часа. За всички участници са осигурени тениски с логото на събитието.

Бягането е за всички желаещи, независимо от тяхната възраст, пол и социален статус, защото спортът е здраве за всички. Целта е да се насърчат и популяризират системните занимания с физически упражнения и спорт и тяхната роля за здравето, добрата форма, работоспособността и дълголетие на хората. Пожеланието на организаторите е плевенчани и гостите на града да изживеят заедно прекрасна и незабравима спортна вечер, като приемат спорта за предизвикателство, в което е важно участието, а не победата.

И тази година мотото на инициативата е „15 минути спорт“, за да напомни, че въпреки ограниченията и натоварения делник, не бива да пренебрегваме системната двигателна активност, макар и за кратко време. Присъединете се към отбелязването на Световния ден на предизвикателството - спортувайте, забавлявайте се, усетете удоволствието от спорта.

Очакваме ви!



ПРОЯВАТА Е ПОСВЕТЕНА НА 17 МАЙ - ДЕН НА БЪЛГАРСКИЯ СПОРТ

ПРОЯВАТА Е ЧАСТ И В ИЗПЪЛНЕНИЕ НА НАЦИОНАЛНАТА ПРОГРАМА
ЗА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ И РАЗВИТИЕ НА БЪЛГАРСКОТО НАСЕЛЕНИЕ
БУЛФАР 2025-2028