



Плевен се включва в Световния ден на предизвикателството с нощно бягане в парк „Кайлъка“

четвъртък, 16 май 2024

Община Плевен се присъединява отново към инициативата Световен ден на предизвикателството на Международната асоциация „Спорт за всички“, която се провежда в България за 31-ва година. Предизвикателството към всички участници ще е нощно бягане без състезателен характер на 17 май 2024 г., петък, в парк „Кайлъка“. Традиционно мотото на инициативата е „15 минути спорт“, за да ни напомни, че въпреки ограниченията и натоварения делник, не бива да пренебрегваме системната всекидневна двигателна активност, макар и за кратко време.

Програмата ще започне от 20.00 часа в петък на спирка „Моста“ в парк „Кайлъка“. Преди старта на бягането е предвидена групова загревка с професионален аниматор и спортни предизвикателства към всички участници. Стартът ще бъде даден в 20.40 часа.

Участниците ще бягат по алеите на парка по два маршрута - по-кратък за децата (при желание и за техните родители) и до района на Летния театър и обратно за всички останали. Преди старта всички регистрирани бегачи ще получат светещи гривни за ръцете - с послание за повече внимание и отговорност на обществото и най-вече на шофьорите към безопасността на спортуващите на открито през летния сезон (бегачи, колоездачи, скейтъри и т. н.) Регистрацията е на място от 19.45 часа или



предварително в платформата на Спортен календар в интернет страницата на Община Плевен (<https://www.pleven.bg/bg/sporten-kalendarbg-1>). За първите 50 участници, регистрирали се онлайн, са осигурени тениски с логото на събитието.

Проявата е посветена на Деня на българския спорт - 17 май, и е част от Спортния календар на Община Плевен за 2024 г. Бягането е за всички желаещи, независимо от тяхната възраст, пол и социален статус, защото спортът е здраве за всички. Целта е да се насърчат и популяризират системните занимания с физически упражнения и спорт и тяхната роля за здравето, добрата форма, работоспособността и дълголетието на хората. Пожеланието на организаторите е плевенчани и гостите на града да изживеят заедно една прекрасна и незабравима спортна вечер, като приемат спорта за предизвикателство, в което е важно участието, а не победата.

Спортното събитие се организира от Община Плевен, Българска федерация спорт за всички и с финансовата подкрепа на Министерството на младежта и спорта и в партньорство с магазин „Декатлон“ – Плевен.

