



Община Плевен се включва отново в отбелязването на Световния ден на ходенето

петък, 12 октомври 2018

По повод Световния ден на ходенето и с цел популяризиране на здравословния начин на живот Община Плевен съвместно с Българска Асоциация „Спорт за всички“ организира на 13.10.2018 г., събота, от 9.30 часа в парк „Кайлъка“, спирка „Моста“, най-лесната и естествена физическа активност – ходенето. Община Плевен призовава всички да се включат в спортното мероприятие с убеждението, че все повече хора оценяват неимоверно голямата роля на спорта и физическата активност за здравето. На финала чрез лотариен принцип ще бъдат раздадени спортни артикули.

Инициативата е най-голямата в световен мащаб и се провежда ежегодно в целия свят от 1992 г. На 7 юли в Бразилия под председателството на световноизвестния футболист Пеле по улиците на Рио де Жанейро излизат 250 000 жители на града, между които са вицепрезидентът на САЩ Ал Гор, голямата американска актриса Шърли Маклейн, президентът на ТАФИСА проф. д-р Юрген Палм и други видни личности.

В България се провежда ежегодно от 1993 г. Проявата цели популяризиране на ходенето като ефективна и лесна за практикуване двигателна активност за всички, възможност за участие на хора от всички възрастови и социални групи, която не изисква финансови средства. Ходенето е предпоставка за



поддържане на добра кондиция, работоспособност, дълголетие и е профилактично средство при сърдечно-съдови заболявания.