



Община Плевен се присъединява в отбелязването на Световния ден на ходенето

четвъртък, 10 октомври 2019

По повод Световния ден на ходенето и с цел популяризиране на здравословния начин на живот Община Плевен за поредна година съвместно с Българска Асоциация „Спорт за всички“ организира на 12.10.2019 г., събота, от 09.30 часа пред ХГ „Илия Бешков“ най-лесната и естествена физическа активност – ходенето. Община Плевен призовава всички да се включат в спортното мероприятие с убеждението, че все повече хора оценяват неимоверно голямата роля на спорта и физическата активност за здравето. На финала – Панорама „Плевенска епопея“, чрез лотариен принцип ще бъдат раздадени спортни артикули. Голямата награда е спортен велосипед.

Инициативата е най-голямата в световен мащаб и се провежда ежегодно в целия свят от 1992 г. На 7 юли в Бразилия под председателството на световноизвестния футболист Пеле по улиците на Рио де Жанейро излизат 250 000 жители на града, между които са вицепрезидентът на САЩ Ал Гор, голямата американска актриса Шърли Маклейн, президентът на ТАФИСА проф. д-р Юрген Палм и други видни личности.

В България се провежда ежегодно от 1993 г. Проявата цели популяризиране на ходенето като ефективна и лесна за практикуване двигателна активност за всички, възможност за участие на хора от всички възрастови и социални групи, която не изисква финансови средства. Ходенето е предпоставка за поддържане на добра кондиция, работоспособност, дълголетие и е профилактично средство при сърдечно-съдови заболявания.